



Stage 24/25 mai

Distillation

des plantes médicinales



Deux journées pour s'initier à la distillation des plantes et apprendre les gestes ancestraux de la distillation dans un alambic en cuivre sur feu nu.

Deux journées d'immersion à la rencontre des plantes guérisseuses dans leur milieu sauvage ou cultivées par les bons soins d'Angie, paysanne herboriste depuis 2015.

Deux journées dans l'intimité d'un petit groupe (6 personnes max) afin de personnaliser les quêtes et les créations.

✦ Programme ✦

Samedi

Matinée (10h/13h): présentation des bases pour la distillation, balade de reconnaissance des plantes et cueillette.

Après midi (14h/18h): distillation, voyage olfactif et atelier "création d'un parfum d'ambiance".

Dimanche

Matinée (9h/13h): atelier "création d'encens aux hydrolats", cueillette en vue de la distillation.

Après midi (14h/17h): distillation, retour sur distillation, analyse psycho-sensorielle des hydrolats.

Tarifs: 260€/ 200€ (de 14 à 21 ans)

inclut les 2 repas du midi*, 2 collations* et les créations personnalisées.

*cuisine bio multi-vitaminée riche en micro-nutriment à base de plantes sauvages comestibles, aromatiques fraîches et eaux florales.