



Stage 26/27 juillet

La magie végétale



Deux journées à la rencontre de nos amies les plantes...
...en forêt, dans les prairies et les clairières préservées de cette région,
Deux journées pour découvrir leurs vertus par le biais de nos sens les plus
affinés et créer avec elles des remèdes personnalisés.
Deux journées dans l'intimité d'un petit groupe (6 personnes max) afin de
personnaliser les quêtes et les créations.

◆ Programme ◆

Samedi

Matinée (10h/13h): balade à la rencontre des plantes guérisseuses
Après midi (14h/18h): ateliers de transformation avec les plantes et
création de son herbier personnalisé.

Dimanche

Matinée (9h/13h): Balade/ cueillette et préparations de remèdes
personnalisés: teintures-mères, vinaigre aux plantes, tisanes...
Après midi (14h/17h): Finalisation des projets en cours (préparations,
herbier)

Tarifs: 280€ / 250€ (de 14 à 21 ans) / 150€ (de 10 à 14 ans):
inclut les 2 repas du midi*, 2 collations* et les créations
personnalisées

* cuisine bio multi-vitaminée riche en micro-nutriment à base de plantes
sauvages comestibles, aromatiques fraîches et eaux florales.