



Stage 3/4 mai
Cuisine des plantes sauvages



Deux journées pour rencontrer les plantes sauvages et s'initier à la cuisine des fées.

Angie, paysanne herboriste depuis 2015, traiteur "nature" pendant 7 ans avec Ô palais des fées vous guide afin de retrouver ces gestes simples qui font d'un repas une fête haute en couleurs, saveurs et fraîcheurs. Venez découvrir ces trucs et astuces issus de 20 ans de pratique passionnée.

✦ Programme ✦

Samedi

Matinée (10h/13h): balade de reconnaissance des plantes et cueillette.
Après midi (14h/18h): atelier "cuisine des sauvageonnes"

Dimanche

Matinée (9h/13h): cueillette et atelier "Des fleurs en cuisine"
Après midi (14h/17h): "Belles et rebelles", préparations de mets culinaires à emporter

Tarifs: 280€ / 250€ (de 14 à 21 ans) / 150€ (de 10 à 14 ans)
inclut les 2 repas du midi*, 2 collations* et les créations à emporter.

* cuisine bio multi-vitaminée riche en micro-nutriment à base de plantes sauvages comestibles, aromatiques fraîches et eaux florales.